

Thema-avonden

Zin in een informatieve, interactieve maar vooral leuke thema-avond bij u op locatie? Nodig ons uit! Bij ons heeft u de keuze uit een zeer breed scala onderwerpen, zoals Kinderen en Internet, Pesten, Peer Pressure, Kinderen en Geld, Grenzen Stellen of een gaan we een avond Puberen? Kijk voor het complete aanbod op onze website.

In de klas

Soms kan het fijn zijn als niet de leerkracht, maar iemand anders een les verzorgt. Gewoon omdat die ander misschien meer weet over een specifiek onderwerp, of omdat de kinderen dan makkelijker over deze onderwerpen praten. Speelt er iets bij u op school dat extra aandacht verdient? Of staan er thema-weken voor de deur? Wij vinden het leuk om ook bij u op school voor de klas te staan.

Theatervoorstellingen en workshops

Soms zegt theater meer dan een uitgebreide presentatie. Wij bieden voorstellingen over actuele thema's voor het basis- en voortgezet onderwijs. Uiteraard is het ook mogelijk om workshops te geven, waarbij de leerlingen zelf in de spotlights staan. Wij werken alleen met professionele acteurs en regisseurs. Neem voor meer informatie contact met ons op.

Over ons

Stichting Kinderen, Opvoeding, Educatie en Informatie verzorgt lessen, workshops, thema-avonden en theatervoorstellingen in het kader van kinderen en opvoeding. Voorbeelden van thema's die wij onder de aandacht brengen zijn: Kinderen en media (veilig internet), Pesten, Digitaal pesten, Kinderen en Geld, Groepsgedrag en Grenzen stellen binnen de opvoeding.

Lees meer: www.kinderenenopvoeding.nl



Groepsdruk

Peer-Pressure?

Peer Pressure is de benaming voor de druk die een peergroup uitoefent op een bepaald persoon of kleinere groep om diens gedrag te veranderen zodat het overeenkomt met het gedrag van die peergroup.

Dit kan zowel in positieve als in negatieve zin gebeuren en kan te maken hebben met pvattingen over bepaalde onderwerpen, voorkeuren voor muziek en kleding of de kijk op het leven.

Bent u ook zo happy in een groep?

- We vinden het fijn om bij een groep te horen
- Je bent minder kwetsbaar. Een groep maakt je sterker, biedt bescherming
- In een groep draait het niet om het individu
- Je hoeft niet over alles na te denken of een mening te hebben. De groep denkt.
- Uit de groep? Dat kan een gevoel van verlies, eenzaamheid en leegte geven. Je beschermde wereldje is weg

Waarom geven we toe aan groepsdruk?

- Ik wil dat anderen mij leuk vinden
- De groep zal me beschermen
- Als ik niet met de groep meedoe word ik gepest
- Ik ben nieuwsgierig en wil wat nieuws proberen
- Iedereen doet mee!
- Als ik deel uitmaak van de groep, hoef ik zelf niet na te denken. De groep zal voor mij denken.

Negatieve groepsdruk

- Er is weinig (zichtbaar) respect voor elkaar
- Er wordt gepest en getreiterd
- Onderling worden mensen belachelijk gemaakt
- Het recht van de sterkste telt
- Individuele meningen tellen niet meer. De groep denkt
- De groep keert zich tegen anderen
- Iedereen kan slachtoffer worden, ook binnen de groep

Positieve groepsdruk

Groepsdruk hoeft niet alleen maar negatief te zijn. Er bestaat ook positieve groepsdruk. Bijvoorbeeld kinderen die elkaar motiveren naar de sportclub te gaan. Positieve groepsdruk leidt dan tot nieuwe ervaringen waar een kind als individu misschien niet aan begonnen was.

Wat kunnen kinderen tegen groepdruk doen?

- Het is niet makkelijk maar je kunt de groep verlaten
- Laat non verbaal zien dat je het er niet mee eens bent
- Bied zelf alternatieven aan, het kan ook anders
- Praat over vervelend of ongewenst gedrag
- Probeer de meest invloedrijke personen in de groep te beïnvloeden
- Laat zien dat je een individu bent en benader anderen ook als individu

Tips voor ouders

- 1) Ga geen vriendschappen verbieden
- 2) Toon interesse in de vriendschappen van uw kind
- 3) Praat over de vriendschap
- 4) Oordeel niet maar vertrouw uw kind
- 5) Praat over goede en negatieve kanten van een vriendschap
- 6) Praat over gedrag en groepsdruk
- 7) Leer uw kind om te gaan met groepsdruk, je kunt ook NEE zeggen
- 8) Probeer niet de vrienden van uw kind te veranderen. Richt u op uw eigen kind
- 9) Vergeet niet dat groepsdruk ook positief kan uitpakken

Websites over groepsdruk

www.kinderenenopvoeding.nl
www.hulpmix.nl